

**PROJETO MAIS TEMPO,
MENOS TELA...**



Secretaria Municipal de Educação e demais Secretarias

Céu Azul - Paraná

2023

Público Alvo:

Alunos; Pais; Professores e Comunidade.

Duração: 7 meses

Apresentação:

A Secretaria Municipal de Educação juntamente com as Secretarias de Saúde, Esporte e Assistência Social de Céu Azul visa benefícios para a saúde dos alunos e da comunidade, buscando uma forma de desconectar os mesmos das telas e ativar as relações sociais fora do virtual.

Objetivo Geral:

- Conscientizar pais e alunos a reduzir o uso de telas.
- Buscar melhorar o desempenho de tarefas que envolvem memória, atenção e resgate de atividades lúdicas.
- Instrumentalizar os pais, os alunos e professores para que possam ter maiores conhecimentos, de modo a atuar mais preparados, capacitados e dessa forma, buscar maior compreensão no comportamento e nas ações do aluno visando a saúde e o ensino-aprendizagem.
- Apontar que o uso excessivo de eletrônicos, piora a capacidade de regular comportamentos e emoções, causa prejuízo cognitivo, afeta e compromete as habilidades motoras.

Objetivos Específicos:

- Informar e orientar pais e responsáveis, alunos e comunidade sobre o tema, visando contribuir com o uso consciente das telas.
- Oferecer alternativas para que os alunos fiquem longe das telas.
- Guiar as crianças e adolescentes pelo nosso exemplo, pois os adultos também estão mais tempo online, por isso, a situação é difícil.
- Capacitar o docente e a equipe pedagógica para atuação com alunos por meio de projetos como resgate de brincadeiras e atividades lúdicas.
- Promover a criatividade de forma divertida com oficinas artísticas.
- Inserir uma atividade física na rotina diária para diminuir o tempo de tela das crianças e adolescentes e convidá-las para uma atividade física.
- Contribuir para o desenvolvimento das abordagens metodológicas no trabalho com os alunos que apresentam influência negativa quanto ao uso de telas;

- Desenvolver ações capazes de promover a socialização, a autoestima, a autonomia, a linguagem, o pensamento e a socialização.
- Ouvir os alunos e pais, buscar compreender como o uso de telas está afetando-os.
- Observar alguns transtornos ligados à saúde física, mental e às relações familiares, escolares e de amizades.
- Criar e brincar com seus próprios brinquedos impulsionam as crianças a uma vida menos sedentária, promove saúde física, coordenação, flexibilidade e é sempre motivo de alegria quando a tarefa tem também a participação dos familiares.
- Valorizar os momentos juntos Café da manhã, almoço, janta e os lanchinhos em família podem se tornar oportunidades gostosas para diminuir o tempo de tela das crianças.
- Prevenir os principais agravos decorrentes do uso inadequado das tecnologias digitais e visando estimular práticas saudáveis.
- Substituir esse ambiente virtual pelas brincadeiras e atividades ao ar livre,
- Abordar a necessidade de uma supervisão qualificada de um adulto responsável, na navegação pelo ambiente digital.

Justificativa:

Em meio a um cenário onde tecnologia tem conquistado cada vez mais espaço na vida da nova geração e brincadeiras perderam espaço para as telas do celular, tablet, computador, TV e vídeo game na rotina das crianças e adolescentes, a exposição excessiva a telas e à internet não é saudável. Ao mesmo tempo, a presença do ambiente digital na vida cotidiana é inevitável. O uso excessivo de telas pode trazer consequências como transtornos físicos e mentais, dificuldades de comunicação e problemas oftalmológicos, de acordo com estudos mais recentes. Com o uso excessivo das telas, inúmeras oportunidades de atividades ao ar livre, que envolvem o uso do corpo na exploração do ambiente, são perdidas. Isso implica no empobrecimento das habilidades motoras e na redução dos encontros face a face com seus pais e pares. Sem a convivência presencial com outras crianças, as habilidades sociais são pouco desenvolvidas, criando dificuldades de inserção e interação. Após observações e reflexões entre professores, gestores, equipe pedagógica da Secretaria Municipal de Educação, Secretaria Municipal de Saúde e demais secretarias acerca do uso exagerado de telas quanto a realidade percebida em sala de aula, a forma que vem interferindo, até mesmo prejudicando o desenvolvimento e aprendizagem dos alunos ficou evidente a necessidade de desenvolvermos o Projeto: Mais Tempo, Menos Tela, a ser desenvolvido na rede municipal de ensino de Céu Azul.

Objetivamos neste contexto, proporcionar aos pais, alunos e comunidade da rede de ensino, refletir na inserção de melhores hábitos na rotina das crianças e adolescentes tendo por

objetivo resgatar a brincadeira, a prática esportiva de crianças e adolescentes, visando reduzir os efeitos negativos do sedentarismo, como por exemplo o estresse, ansiedade, obesidade entre outros. Além de aprimorar a performance física e mental dos alunos, oferecer oportunidades de saúde, qualidade de vida e desenvolvimento educacional. Buscando, dessa forma, explorar ao máximo o desempenho nessas vertentes de conhecimentos e estratégias pedagógicas em prol da formação integral do ser humano no processo de ensino e aprendizagem aos alunos matriculados na rede municipal de ensino.

Trabalhar quatro dimensões centrais do desenvolvimento humano: físico-motor, saúde, qualidade de vida e vocacional. Dessa forma, as palestras, os cursos que serão oferecidos aos pais, alunos, professores e comunidade em geral contribuirão para que estes se apropriem de uma gama de conhecimentos teórico-metodológicos que serão aplicados no âmbito escolar. Diante da nossa atual realidade é preciso flexibilidade, criatividade, disciplina e determinação para ajudar a diminuir o tempo de tela das crianças e adolescentes.

Desenvolvimento:

O projeto será desenvolvido em quatro etapas sendo:

- ✓ Primeira etapa: Lançamento do projeto para pais, alunos, professores e comunidade em geral, no dia 02/05/2023, com o Palestrante Coordenador Regional da Política de Inovação Educação Conectada - Região Sul MEC/Undime e Coordenador do Núcleo da Rede Conectando Saberes em Cascavel Jocemar do Nascimento.
- ✓ Segunda etapa: Palestras/orientações com equipe da Secretaria Municipal de Saúde, composta por psicóloga, oftalmologista e fisioterapeuta.
- ✓ Terceira etapa: Início dos projetos a serem desenvolvidos nas Escolas e CEMEI's durante os meses de maio a dezembro;
- ✓ Quarta etapa: trabalho a ser realizado com a população pelas demais secretarias durante os meses de maio a dezembro.

Cronograma:

Data	Horário	Atividade	Envolvidos
02/05/2023	19h30	Abertura do projeto: Mais Tempo, menos Tela com Apresentação	Administração, SEMED, Assistência Social, Esporte, Saúde, comunidade em geral e comunidade Escolar

		Artística com Equipe Acazul	
02/05/2023	19h40	Palestra com Jocemar do Nascimento	Administração, SEMED, Assistência Social, Esporte, Saúde, comunidade em geral e comunidade Escolar
Junho a Agosto		Formação com a Equipe Técnica da Secretaria Municipal de Saúde	Comunidade Geral e Comunidade Escolar
Agosto a Outubro		Atividades realizadas pela Secretaria Municipal de Esportes	Comunidade Geral e Comunidade Escolar
De maio a dezembro		<p>Início dos projetos, conteúdos, dinâmicas e textos sobre o tema durante o ano letivo, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Resgate a brincadeiras; ✓ Atividades esportivas; ✓ Apresentações culturais; ✓ Envolvimento dos Pais e responsáveis na realização de atividades recreativas. 	Comunidade Geral, Comunidade Escolar e Secretarias Municipais.

PARCEIROS :

Administração Municipal;

Secretaria Municipal de Saúde;
Secretaria Municipal de Assistência Social;
Secretaria Municipal de Esportes;
ACAZUL.

AVALIAÇÃO

O projeto será avaliado durante a execução de cada ação, visando trocas positivas, que fomentam o aprendizado, favorecem no estreitamento de vínculos de afeto e confiança. Não existe um planejamento único que atenda às demandas e situações específicas de cada família no que se refere ao uso de telas. A avaliação será realizada por todos os envolvidos no processo de planejamento e participação no projeto.

Responsáveis da Secretaria Municipal de Educação pela elaboração e organização do projeto:

Josiane Ines Hoger
Secretária Municipal de Educação

Ines Fernandes de Moura
Assessora Pedagógica Educação Especial

Eliete Spies
Assessora Pedagógica Educação Infantil 0 a
3 Anos

Jucelene Terezinha Rech Rios
Assessora Pedagógica 4º e 5º Anos

Elisangela Barreto dos Santos
Assessora Pedagógica Campos de
Experiências, Ed. Física, Arte, História e
Ciências

Vanessa Ackermann Bez
Assessora Pedagógica 1º, 2º e 3º Anos

Vera Aparecida Pavanelo Sant'Ana
Assessora Pedagógica Educação Infantil
4 e 5 Anos

Referências:

Jornaldebrasil.com.br/torcida/projeto-estimula-criancas-e-adolescentes-a-uma-vida-alem-das-telas/

<https://www.medicina.ufmg.br/uso-excessivo-de-telas-na-infancia-pode-causar-atraso-de-fala/#:~:text=Al%C3%A9m%20do%20preju%C3%ADzo%20cognitivo%2C%20as,a%20crian%C3%A7a%20precisa%20se%20movimentar.>

<https://www.museudaimaginacao.com.br/blog/beneficios-da-construcao-dos-proprios-brinquedos-com-os-filhos>